



発行：NPO 法人 ノーサイド  
(代表：下田文枝)

連絡先：  
群馬県前橋市下小出町 1-22-3  
080-3419-6233 (第1・3水曜日中受付)

平成 28 年 2 月末発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

## ご挨拶

暖かくなったりまた雪に悩まされたり、今年も前橋では20cm程積もりました。私には、季節の変わり目なのか身体にチョット負担になる時期となりました。

先日、1月31日に沼田市での～ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会～にご協力お手伝いいただきまして、有難う御座いました。当日は、前日より雪の心配もありましたが、良い天気恵まれ、とても有意義な講習会になったと思えました。

パネリストの皆様支援の現状と課題について、お話をいただきました。支援のあり方・連携の必要性を再確認しました。また、グループでの意見交換も活発に交わされ、これからのつながりを期待出来るものと感じられました。参加者の皆様ご苦労様でした。

理事長：下田文枝

## 直近の活動予定 (2月中旬時点の予定です)

### ●2月24日(水) 午前9:00～午後5時(予定)

#### 【毎年恒例・バスハイク】

今年は、羽田空港のJAL工場見学～SKY MUSEUM～へ行きます！  
普段経験することができない実際の飛行機の整備を見学してきます。

### ●3月13日(日) 午後1:30～4:00

#### 【スプラウト倶楽部】

場所：群馬県こころの健康センター(群馬県前橋市野中町368)  
そろそろ総会の開催に向けて、次年度の事業計画を固めていく時期です。  
皆様からの「こんな事したい！」というご意見は随時募集しておりますので、役員までお気軽にお声がけください。(※スプラウト倶楽部終了後に理事会を開催します)

### ●次年度の予定は現在検討中です

スプラウト倶楽部は4月10日(日)・5月8日(日)  
午後1:30～3:30を予定しております。

皆さんからの「こんな事したい！」を随時募集しております！

平成 27 年 11 月 20 日・21 日に、日本脳外傷友の会  
第 15 回全国大会 2015in 東京が開催されました。  
今月号では、大会に参加した会員の皆様にご感想を  
書いていただきましたので、ご紹介いたします！



## 「日本脳外傷友の会 設立 15 周年記念全国大会」の報告

- 日程：2015年11月20日（金）・21日（土） ※21日（土）に参加
- 場所：東京都品川区 大井町駅前「きゅりあん」大ホール8F
- 内容：（21日（土））  
当事者活動奨励賞授与式、基調講演（上田敏先生）、「こんな支援があれば僕らは働ける」（橋本圭司先生）、シンポジウム「高次脳機能障害支援の現状と、どうなる今後？」等

東京都品川区「きゅりあん」で行われた、「脳外傷友の会 設立15周年記念全国大会」に参加いたしました。

私は初めての参加で、組織の大きさに圧倒されました。会場は、当事者・その家族、医療福祉等の関係者、また脳外傷に関心のある人で埋め尽くされていました。当事者・その家族の一人ひとりが、その人なりの悩みや苦しみ、生活のしづらさを抱いてここに集まっており、それを支援する人も含め、エネルギーを感じました。

この組織のおかげで、「高次脳機能障害」が認知され、地域の家族会等が結束し、一つの社会活動として国を動かすようなものとなったと言っても過言でないと考えられます。

特に、上田先生の基調講演「高次脳機能障害者のリハビリテーションと当事者・家族の役割」は、今後のノーサイドの活動にも大変役立つものだと思われました。

小川

## ○日本脳外傷友の会 設立 15 周年記念全国大会に参加して

昨年 11 月 21 日に品川区立総合区民会館「きゅりあん」で行われた脳外傷友の会の全国大会に初めて参加しました。親子で現地集合という約束で東京へ。何とか合流できましたが、顔を見るまで会えるかと心配しました（どちらが？）。

大会に参加させていただき、ずいぶん勉強になりました。上田先生のご講演で、次の二つのことばが印象的でした。リハビリテーションとは、語源的に re-:ふたたび、-habilis-:人間にふさわしい、-ation:状態にすることという意。リハビリとは「機能回復訓練」ではなく、「全人間的復権」（全人間的とは、人間（人生）のあらゆる面についての「全人的復権」という意）である…そのために、医学だけではなく、専門家、地域社会家族が本人・家族を中心に行う「総合リハビリテーション」でなければ… たった一つのことばの意味ですが、大変考えさせられ、反省させられました。日々の生活の中で、ことばではわかっていますが、ややもすると「できないことばかり」に目がいきがちです。あらためて「いまあること」に感謝しつつ、より生きやすくするためにはどうするか。当事者や家族は権利と責任をもち、関係者の理解や協力を得て、当事者の「自己決定能力」を今以上に向上させて行く必要があることを痛感しました。

また、橋本圭司先生と当事者お二方の「こんな支援があれば僕らは働ける」の鼎談（ていだん）も、興味深いものがありました。重度の高次脳機能障害がありながら、周囲の理解、社会資源を活用し生活し、仕事をしている。「（指示されたことが）できたらラッキー」的発想、もっと「スキルアップをはかりたい、いい仕事をしたい。まずはやってみよう」と生きていらっしゃるお二方の生き方に、私も息子も励まされました。

丸山

## ○脳外傷友の会設立15周年全国大会に参加して

昨年の11月20日・21日に日本脳外傷友の会全国大会が東京の大井町きゅりあんホールにて開催されました。

私たちは21日に参加させて頂きました。1000人入場可能な会場も800人の参加者でにぎやかに始まりました。友の会が設立より15年の年月をかけ、お陰様で高次脳機能障害が全国での家族会の設置といくつかの支援制度が整えることが出来たことを実感しました。講演の中でも、やはり地域の連携が皆さんの課題となっていました。支援側・当事者側からの可能な役割を明確にして、地域の連携体制につなげていかなければならないと改めて感じられました。私たち家族会も～伝える大切さ～という自らの行動が必要ですね。

また、個人としては、「こういう支援があれば僕は働ける」と題し橋本圭司先生と当事者お2人登壇され、できない・苦手をどう補うかを橋本先生ならではの話術を含めお話されていた内容に興味を持ちました。高次脳機能障害の理解あつての働きが、当事者の自信につながり一番大切なことと実感しました。今回参加してとても良かったと思っています。

下田



平成28年1月31日(日) 沼田市で、ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会が開催されました。講習会に参加した会員さんから感想や報告をいただいたので紹介します。

↓ ↓ ↓

## ○第6回 ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会に参加して

就業するためにためにも車の運転ができるようになる事へのサポートがして欲しいと感じました。ハローワークの方にもっと高次脳機能障害について理解を深めていただきたいと感じました。

Y.I.

## ○第6回 ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会に参加して

<あるグループディスカッションより>

私のグループは、県内北毛地区にある病院のA氏、県内リハ専門職養成大学の教員のB氏、社会保険労務士のC氏、県内東毛地区にある病院のD氏、前橋市内で訪問介護に携わるE氏ら専門のスタッフ5人と家族会（ノーサイド）の私でした。

キーワードは、「障害者年金」「医学的 VS 行政的支援?」「社会的支援（どこに聞き、どこにつなげるか）」「親亡き後」などが出されました。切実な問題として、傷や病気が癒えたあと（体はある程度回復したが）、退院後、家庭や地域に戻ったあと、どのように生活をしていくか、どういう場に相談し、日常の支援につなげていくか（居場所、役割作り）、当事者や家族の意識のありようは…など意見が出されました。その中で、社会保険労務士のC氏が、必要があれば障害者年金などの話を無料でして下さること、D氏からは、病院で家族の会を立ち上げようとしているので、機会があれば家族会の方々とも交流ができればなどという意見も聞かれました。頼もしい専門家集団が身近にいること、私どもも同じような課題のある家族のお役にたてるかもしれないということがわかり、うれしく思いました。

丸山

## 12～2月の活動風景



### 12月13日クリスマス会

今年はカラオケではなく、当事者や支援者の皆さんが企画したイベントで大盛り上がり！



### 1月10日：スプラウト倶楽部

新年の抱負や今後のノーサイド発展に必要な事などについて話し合いました。話が盛り上がり・・・  
ついつい写真を撮り忘れました。



### 2月14日： スプラウト倶楽部 バレンタインチョコ 作りとミーティング



### 1月31日

沼田市で第6回 ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会が開催されました。



### 2月24日 バスハイク！

JALの工場見学で～SKY MUSEUM～へ行きました！！

### NPO 法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。  
賛助会費：年額¥2,000 です  
賛助会員として会報にお名前を記載させていただきたいと思っております。

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号
2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話または e-mail にてお知らせください。

\* ゆうちょ銀行記号 10400 番号 22364821

\* 群馬銀行前橋支店 番号 1724052

名義 NPO法人ノーサイド

電話番号：080-3419-6233

メール：yamaguchi@shoken-gakuen.ac.jp

### ～編集後記～

暖冬という予報通り、結構「暖かいな～」と感ずることが多い冬でしたが、1月の雪には少しびっくりしましたね。雪かきのおかげで腰と肩がしばらく重苦しく、「もうしばらく雪は勘弁！」という感じでした。2月末になり徐々に春の気配を感じて、ノーサイドの運営も前向きに色々頑張っていこう！と編集作業をして改めて思いました。先日、知多半島にある複数のNPO法人を視察してきました。どの法人の活動も本当に素晴らしい!!!と感じました。NPO法人としてこれからも、皆さまからの温かいご支援を受けながら、活動が続けられる様に「適度に」頑張らないとですね。では、また次号で！（山口）